

CLASSES DIRIGIDES FITNESS CENTER

- Corpore
- BodyPump
- BodyBalance
- BodyCombat
- Pilates
- GAC
- Step
- Tono
- TBC
- Running
- Estiraments
- Spinning
- Abdominals
- Manteniment
- Circuit Cardio
- Rutines personalitzades
- Circuit Series
- Entrenadors personals...
- Abdominals hipopressius
- Gimnàstica facial
- Entrenament d'esquí
- ... i molt més



NOU

ESCOLA DE KARATE

NIVELL	EDATS	PREU MENSUAL	HORARI
INICIACIÓ	6-12	32€	Dimarts i dijous de 18 h. a 19 h.

Nou horari a partir de l'1 d'octubre. Consulta'l a: www.tennismonterols.cat

info@tennismonterols.cat · www.tennismonterols.cat

Ctra. Cambriis, km. 1,5 · 43206 · Reus · T. 977 751 560 · F. 977 750 536



CLUB TENNIS REUS
MONTEROLS
TENNIS, PÀDEL & FITNESS



la creu
blanca
et veuràs bé

Amb la col·laboració de:

ACTIVITATS ESPORTIVES 2013-2014

ESCOLA DE TENNIS JUVENIL ● ESCOLA DE PÀDEL JUVENIL ● ESCOLA DE TENNIS D'ADULTS ● ESCOLA DE PÀDEL D'ADULTS
CLASSES PARTICULARS DE TENNIS I PÀDEL ● CLASSES DIRIGIDES DEL FITNESS CENTER ● FITNESS PERSONAL TRAINER



CLUB TENNIS REUS
MONTEROLS
TENNIS, PÀDEL & FITNESS

ESCOLA DE TENNIS JUVENIL

GRUP	NIVELL	EDATS APROX.	DIES PER SETMANA (preu mensual)			HORARI
			1	2	3	
A1	Perfeccionament i competició	11-14	60€	72€	90€	Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 20.00 h
A2	Perfeccionament	15-18	60€	72€	90€	Dilluns i dimecres de 19.00 a 21.30 h Divendres de 18.00 a 20.30 h
B	Perfeccionament	7-10	57€	69€	82€	Dimarts i dijous de 17.30 a 20.00 h Dissabte de 10.00 a 12.00 h
C1	Iniciació i perfeccionament	7-12	47€	60€	74€	Dimarts i dijous de 18.00 a 20.00 h Dissabte de 10.00 a 12.00 h
C2	Iniciació i perfeccionament	13-18	47€	60€	74€	Dimarts i dijous de 19.00 a 21.00 h Dissabte de 10.00 a 12.00 h
D	Iniciació	4-6	30€	44€	52€	Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h Dissabte de 12.00 a 13.00 h

GRUP DE TENNIS DE COMPETICIÓ

El Club Tennis Reus Monterols disposa d'un grup de competició de tennis per als nens i nenes d'entre 8 i 18 anys que progressen cap a nivells de competició d'entre tots els jugadors i jugadores de l'escola de tennis. Aquest grup de competició realitza entrenaments a pista i preparació física específica. A més, disposa d'un seguiment dels jugadors en les diverses competicions que es juguen durant l'any, tant individuals com per equips.

ESCOLA DE PÀDEL JUVENIL

GRUP	NIVELL	EDATS APROX.	DIES PER SETMANA (preu mensual)			HORARI
			1	2	3	
I1	Iniciació 1	7-12	47€	60€	74€	Dilluns i dimarts de 18.00 a 20.00 h Dissabte de 10.00 a 12.00 h
I2	Iniciació 2	13-18	57€	69€	82€	Dilluns i dimarts de 18.00 a 20.00 h Dissabte de 10.00 a 12.00 h
P1	Perfeccionament 1	7-12	47€	60€	74€	Dilluns, dimecres i divendres de 18.00 a 20.00 h. Dissabte d'11.00 a 12.00 h
P2	Perfeccionament 2	13-18	57€	69€	82€	Dilluns, dimecres i divendres de 18.00 a 20.00 h. Dissabte d'11.00 a 13.00 h.
B	Pre-competició	8-14	57€	69€	82€	Dijous de 18.00 a 20.00 h Dissabte de 10.00 a 12.00 h
C1	Competició 1	11-14	60€	72€	90€	Dimarts i dijous de 18.00 a 20.00 h.
C2	Competició 2	15-18	60€	72€	90€	Dimarts i dijous de 18.00 a 20.00 h.

ESCOLA D'ADULTS

NIVELL	DIES PER SETMANA (preu mensual)			HORARI
	1	2	3	
TENNIS (classes d'1 h) Iniciació i perfeccionament	42€	73€	100€	De dilluns a divendres de 9.30 a 11.30 h De dilluns a dijous de 19.00 a 22.00 h
PÀDEL (classes d'1 h) Iniciació i perfeccionament	44€	74€	100€	De dilluns a divendres de 10.00 a 11.00 h i de 20.00 a 22.00 h. Dissabte de 9.00 a 10.00 h.

CLASSES PARTICULARS

TENNIS / PÀDEL / FITNESS PERSONAL TRAINER	SOCIS		
	1 pers.	2 pers.	3 pers.
1 CLASSE	24€	30€	39€
ABONAMENT 10 CLASSES	216€	270€	351€

Les Activitats d'Hivern 2013-2014 començaran el 2 de setembre. Del 2 al 6 de setembre l'escola de tennis i de pàdel juvenil es farà pel matí. A partir del 9 de setembre, horari de tarda. Els grups de l'escola de Pàdel d'iniciació (I1 i I2) són per a nous alumnes, inscrits per primer cop a l'Escola de Pàdel. És obligatori formalitzar l'inscripció a la recepció del Club abans de començar l'activitat. El Club es reserva el dret de modificar els preus, les activitats, els grups i horaris en funció del nombre d'inscrits ja que el Club es reserva el dret de canviar o tancar algun grup si no arriba el límit establert. Per mantenir un grup caldrà un mínim de 3 alumnes. Els preus estan definits pel nivell del grup i no per l'edat dels alumnes. Els no socis poden inscriure's a l'Escola de Tennis d'Adults realitzant el pagament mensual d'un suplement de 30€.

