

HORARI PROVISIONAL CLASSES DIRIGIDES

a partir del dilluns 18 de maig



CLUB TENNIS REUS
MONTEROLS

INICI	DURADA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13.45	45'		V02		V02	
18.00	45'	TONO		TONO	GAC	ZUMBA
18.30	45'		GAC			
19.00	45'	PILATES		PILATES	ZUMBA	ABD / ESTIRAMENTS
19.00	50'	CROSSHIIT		CROSSHIIT		CROSSHIIT
19.30	45'		ZUMBA			
20.00	45'	BODY BALANCE		BODY BALANCE		

NORMATIVA CLASSES DIRIGIDES

- LES CLASSES DIRIGIDES ES FARAN AL CAMP DE FUTBOL, AL COSTAT DEL PÀRKING GRAN. L'ACCÉS SERÀ DIRECTE.
- NOMÉS ES PODRÀ ACCEDIR A LES CLASSES DIRIGIDES AMB CITA PRÈVIA. PODEU FER LA RESERVA A TRAVÉS DE LA WEB O APP O PER TELÈFON.
- UN COP FINALITZADA LA CLASSE, NO ES PODRÀ ROMANDRE AL CLUB. CAL MARXAR CAP A CASA.
- ELS VESTUARIS I DUTXES NO ESTAN HABILITATS.
- ÉS OBLIGATORI RENTAR-SE LES MANS ABANS I DESPRÉS DE FER LA CLASSE.
- CAL PORTAR UNA TOVALLOLA DE CASA.
- ES MANTINDRÀ UNA DISTÀNCIA DE SEGURETAT DE MÉS DE 2 METRES ENTRE ELS PARTICIPANTS.
- L'ESPAI I MATERIALS ES DESINFECTARAN DIÀRIAMENT.
- ÉS OBLIGATORI SIGNAR EL COMPROMÍS DE RESPONSABILITAT QUE US DONARÀ EL MONITOR.

