

Inici	Sala	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
09:30	OutDoor	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA		
10:00	OutDoor					VO2	COND. FÍSICA
10:00	OutDoor						CROSS HIIT
10:30	OutDoor	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	ESTIRAMENTS	
11:05	OutDoor						ZUMBA
11:30	OutDoor	COND. FÍSICA	PILATES	BODY PUMP	PILATES	TONO	COND. FÍSICA
12:05	OutDoor				HIPOPRESSIUS		BODY PUMP
12:30	OutDoor	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA
13:30	OutDoor	COND. FÍSICA		COND. FÍSICA			
13:45	OutDoor		VO2		VO2	BODY PUMP	
14:30	OutDoor	ZUMBA			Hipopresivos		
15:15	OutDoor		BODY PUMP	PILATES	PILATES	VO2	
16:00	OutDoor	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	
17:00	OutDoor	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	
18:00	OutDoor	COND. FÍSICA				COND. FÍSICA	
18:05	OutDoor	BODY PUMP	TONO	BODY PUMP	TONO	PILATES	
19:00	OutDoor	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	COND. FÍSICA	
19:00	OutDoor		ZUMBA		ZUMBA	CROSS HIIT	
19:05	OutDoor	CROSS HIIT		CROSS HIIT			
20:05	OutDoor	ZUMBA					
20:05	OutDoor	COND. FÍSICA	BODY PUMP	COND. FÍSICA	BODY PUMP		