ACTIVITATS ESPORTIVES 2025/26

POSA'T EN FORMA I GAUDEIX DE L'ESPORT

CLUB TENNIS REUS
MONTEROLS

ESCOLA DE TENNIS

ESCOLA DE TENNIS JUVENIL

L'**escola de tennis** permet als alumnes iniciar-se i formar-se en aquest esport, perfeccionant així la **tècnica**, la **tàctica dels cops** i la **preparació física**. La temporada va de setembre a juny i poden apuntar-s'hi els nens i nenes **des de 4 fins a 18 anys**, ja que els grups de l'escola estan formats segons l'edat i el nivell de joc de cada alumne, des dels grups d'iniciació fins a l'alt rendiment.

Els alumnes han d'abonar la quota de soci corresponent a la seva edat, excepte els fills de soci menors de 8 anys, que tenen la quota gratuïta. **És obligatori l'ús de l'equipació del Club, tant per a les competicions com per als entrenaments.** Per a qualsevol aclariment contacteu amb el responsable de l'escola de tennis, Jacobo Moreno, a l'adreça de correu electrònic jacobo.moreno@tennismonterols.cat

GRUP i NIVELL	EDAT	DIES PER SETMANA (preu mensual)				HORARI
		1	2	3	4	
Minitennis	4-7	38,00 €	56,20 €	65,80 €	-	Dilluns i dimecres de 17.30 h a 18.30 h / Dissabte de 12 h a 13 h
Iniciació i perfeccionament	7-12	60,70 €	77,80 €	97,10 €	-	Dimarts i dijous de 18 h a 20 h / Dissabte de 10 h a 12 h
Evolució i perfeccionament	13-18	60,70 €	77,80 €	97,10 €	-	Dimarts i dijous de 19 a 21 h / Dissabte de 10 h a 12 h
Tecnificació (pre-competició)	7-10	74,40 €	89,70 €	106,70 €	-	Dimarts i dijous de 17.30 h a 20 h / Dissabte de 10 h a 12 h
Competició Promeses 1	11-14	77,80 €	94,80 €	116,40 €	-	Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 h a 20 h
Competició Promeses 2	15-18	77,80 €	94,80 €	116,40 €	-	Dilluns i dimecres de 19 h a 21.30 h / Divendres de 18 h a 20.30 h
Competició 1	9-12	86,60 €	120,90 €	153,30 €	-	Horaris a concretar segons organització interna
Competició 2	13-18	92,40 €	160,30 €	192,20 €	261,50 €	Horaris a concretar segons organització interna
GAR	14-18	114,50 €	199,20 €	224,70 €	286,10 €	Dimarts, dimecres, dijous i divendres de 15.30 h a 18.30 h

ESCOLA DE TENNIS D'ADULTS

Si tens més de 18 anys i vols aprendre o millorar el teu nivell de tennis, el Club disposa d'una escola per a adults que et permetrà conèixer gent amb el mateix nivell que tu. L'escola d'adults del Monterols es complementa amb activitats extres com campionats, trobades i intercanvis amb altres clubs. Hi ha grups d'entrenament, tant al matí com a la tarda.

NIVELL	DIES PER SETMANA (preu mensual)	
	1	2
INICIACIÓ I PERFECCIONAMENT Classes de 90 min.	63,00 €	122,10 €

HORARIS
Inici al setembre. Grups de matins i tardes a convenir amb la responsable de l'activitat: Marga Jové 601 170 474 marga.jove@tennismonterols.cat

ESCOLA DE PÀDEL

ESCOLA DE PÀDEL JUVENIL

L'**escola de pàdel** permet als alumnes iniciar-se i formar-se en aquest esport, perfeccionant així la **tècnica**, la **tàctica dels cops** i la **preparació física**. La temporada de l'escola va de setembre a juny i poden apuntar-s'hi nens i nenes **des dels 5 fins als 18 anys**, ja que els grups de l'escola estan formats segons l'edat i el nivell de joc de cada alumne, des dels grups d'iniciació fins a l'alt rendiment.

Els alumnes han d'abonar la quota de soci corresponent a la seva edat, excepte els fills de soci menors de 8 anys, que tenen la quota gratuïta. **És obligatori l'ús de l'equipació oficial del Club, tant per a les competicions com per als entrenaments**. Per a qualsevol dubte o aclariment contacteu amb Luis Ferrini, responsable de l'escola de pàdel, a l'adreça de correu electrònic luis.ferrini@tennismonterols.cat

GRUP i NIVELL	EDAT	DIES PER SETMANA (preu mensual)				HORARI
		1	2	3	4	
Mini Pàdel	5-7	41,50 €	58,90 €	68,70 €	-	Dilluns i dimecres de 17.30 h a 18.30 h / Dissabte d'11 a 12 h
Iniciació i Perfeccionament 1	7-12	63,50 €	83,30 €	96,40 €	-	Dilluns i dimecres de 17.30 h a 19.30 h / Divendres de 18 a 20 h
Iniciació i Perfeccionament 2	13-18	77,10 €	92,50 €	107,50 €	-	Dilluns i dimecres de 16.30 h a 18.30 h, de 17.30 h a 19.30 h o de 18.30 h a 20.30 h / Divendres de 18 a 20 h
Competició 1	7-12	78,20 €	96,90 €	115,70 €	-	Dimarts i dijous de 17.30 h a 20 h
Competició 2	13-18	95,20 €	118,50 €	141,80 €	-	Dimarts i dijous de 18.00 h a 20.30 h
GAR Grup*	-	-	178,40 €	246,40 €	314,20 €	Horaris a concretar segons organització interna *Tarifa aplicable a grups de +3 alumnes

ESCOLA DE PÀDEL D'ADULTS

Ets major de 18 anys i vols iniciar-te al pàdel o millorar el teu nivell? Al Club disposem de cursos trimestrals per a adults amb horaris a convenir amb el responsable de l'activitat i diferents categories segons nivell.
A més, et permetrà jugar i conèixer gent amb el mateix nivell de joc que tu.

NIVELL	DIES PER SETMANA (preu trimestral)	
	1	2
PÀDEL Classes de 60 min.	157,80 €	276,80 €

HORARIS

Inici al setembre.
Grups de matins, migdies i tardes a convenir amb el responsable de l'activitat:
Luis Sannazzaro. 672 122 437
luis.sannazzaro@tennismonterols.cat

CLASSES PARTICULARS I ENTRENAMENTS PERSONALS

Oferim la possibilitat de fer classes particulars de tennis i pàdel i entrenaments personals al Fitness Center.
Consulta preus i disponibilitat a la recepció del Club.

CLASSES DIRIGIDES

Al Fitness Center tenim un ampli ventall de classes dirigides per fer esport d'una forma amena i divertida. Consulta l'horari de classes dirigides a www.tennismonterols.cat

i també CLASSES DIRIGIDES VIRTUALS

LesMILLS

BODY PUMP VIRTUAL
BODY BALANCE VIRTUAL

CLUB TENNIS REUS MONTEROLS

Ctra. Cambrils, km. 1 · 43206 · Reus
Tel . 977 751 560 · F. 977 750 536
info@tennismonterols.cat · **www.tennismonterols.cat**

Amb la col·laboració de

Ascensors Omega EST. 1988 · alba odontologia amiga · la creu blanca òptiques · ViSPORT la creu blanca L'òptica de l'esportista

El Club es reserva el dret a modificar els preus i les activitats i de canviar o tancar algun grup si no arriba al límit establert.
Els grups i horaris poden modificar-se en funció del nombre d'inscrits.